

Gesamtschule Hürth Monat August 2022

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--------------------|---|----------|--|---|---------|
| 01.08.-05.08.2022 KW 31 | Stammessen | Sommerferien | | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Vegetarisch | Sommerferien | | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Salatteller | Sommerferien | | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Dessert | Sommerferien | | Sommerferien | Sommerferien | |
| 08.08.-12.08.2022 KW 32 | Stammessen | Sommerferien | | Kioskverpflegung | Kioskverpflegung | |
| | Vegetarisch | Sommerferien | | Kioskverpflegung | Kioskverpflegung | |
| | Salatteller | Sommerferien | | Kioskverpflegung | Kioskverpflegung | |
| | Dessert | Sommerferien | | Kioskverpflegung | Kioskverpflegung | |
| 15.08.-19.08.2022 KW 33 | Stammessen | Gemüseerbseneintopf <V> mit Vollkornbrötchen | | Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs <F>, Chinakohlsalat | Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße <G>, Semmelknödel und Gemüse | |
| | Vegetarisch | Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Naturreis und Gemüse Mischung in Süß-Saurer Soße | | Spaghetti dazu Tomatensoße <V> mit Sommergemüse und Hartkäse gerieben | Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <V> und ein Beilagensalat | |
| | Salatteller | Salatteller mit Eisberg, Karotten, Tomaten, Gurke und Apfel | | Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtensalat und Blattsalat in Vinaigrette, | Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing | |
| | Dessert | Dessertvariationen oder Frischobst der Saison | | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | |
| 22.08.-26.08.2022 KW 34 | Stammessen | Pulled Turkey Burger mit Cole Slaw und BBQ Soße in einem Burger Brötchen <G>(gezupftes Hähnchenfleisch und Krautsalat) mit Dinkel Bun, Backofenpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise | | Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs<F>, Chinakohlsalat | Gebrautes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse | |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--|--|--|---|--|
| 22.08.-26.08.2022 KW 34 | Vegetarisch | Farfalle tricolore, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing | | Vegetarische Ofensuppe mit Tomaten, Paprika, Champignons, Kidneybohnen und Mais <V> mit Vollkornbrötchen | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost | |
| | Salatteller | Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing | | Bunter Hirten Salat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette, | Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing | |
| | Dessert | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--|--|---|--|--|
| 29.08.-02.09.2022 KW 35 | Stammessen | Pizza Margherita mit Truthahnsalami <G> dazu Rohkost mit Paprika, Kohlrabi, Karotten und Dip | | Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Dillrahmsoße dazu Salzkartoffeln einem Beilagensalat | Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Basmatireis, Fairtrade, Geflügel-Bratensoße und Möhrengemüse | |
| | Vegetarisch | Thai Curry mit Weißkohl, Kokosmilch, Möhren und Ananas mit Glasnudeln dazu Tomatensalat | | Schwäbische Eierspätzle mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip | Ravioli Spinaci, Käsesoße dazu ein Rohkostsalat | |
| | Salatteller | Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> | | Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V> | Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V> | |
| | Dessert | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten) | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.